

## MENÚ NOVEMBRE 2022 Triturats

Dilluns 31	Dimarts 02	Dimecres 03	Dijous 04	Divendres 05
Festiu Lliure elecció	Festiu Tots Sants	Puré de verdures i pollastre  logurt	Puré de verdures i vedella  logurt	Puré de verdures i lluç  logurt
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Puré de verdures i gall dindi  logurt	Puré de verdures i lluç  logurt	Puré de verdures i vedella  logurt	Puré de verdures i lluç  logurt	Puré de verdures i pollastre  logurt
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Puré de verdures i vedella  logurt	Puré de verdures i pollastre  logurt	Puré de verdures i lluç  logurt	Puré de verdures i gall dindi  logurt	Puré de verdures i pollastre  logurt
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Puré de verdures i lluç  logurt	Puré de verdures i vedella  logurt	Puré de verdures i pollastre  logurt	Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i gall dindi logurt
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Puré de verdures i gall dindi  logurt	Puré de verdures i pollastre  logurt	Puré de verdures i lluç  logurt		


PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL  
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I  
LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT  
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE  
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



## ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten




- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou




- logurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet




- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs



- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix




- Plat sense marisc

Sense marisc




- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn




- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc




- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans



- Plat sense sulfits

Sense Sulfits



- Plat sense soja

Sense soja



escola  
virolai