

MENÚ OCTUBRE 2022 TRITURATS

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Puré de verdures i pollastre logurt	Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i vedella logurt	Puré de verdures i pollastre logurt	Puré de verdures i lluç logurt
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i vedella logurt	FESTIU	Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i pollastre logurt
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Puré de verdures i pollastre logurt	Puré de verdures i vedella logurt	Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i pollastre logurt	Puré de verdures i gall d'indi logurt
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Puré de verdures i lluç logurt
Puré de verdures i gall d'indi logurt	Puré de verdures i pollastre logurt	Puré de verdures i lluç logurt	Puré de verdures i vedella logurt	
Dilluns 31				
FESTIU				

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



ADAPTACIONS DELS MENÚS

<ul style="list-style-type: none">• Pa sense gluten• Pasta sense gluten• Arrebossats sense glúten <p>Sense gluten </p>	<ul style="list-style-type: none">• Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú <p>Sense ou </p>	<ul style="list-style-type: none">• Iogurt substituït per fruita• Salses sense llet <p>Sense llet </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense fruits secs <p>Sense fruits secs </p>
<ul style="list-style-type: none">• Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú <p>Sense peix </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense marisc <p>Sense marisc </p>	<ul style="list-style-type: none">• Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú <p>Sense carn </p>	<ul style="list-style-type: none">• Porc substituït per ou o peix segons el menú <p>Sense porc </p>
<ul style="list-style-type: none">• Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal• Sense llet• Sense ou <p>Vegans </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense sulfits <p>Sense Sulfits </p>	<ul style="list-style-type: none">• Plat sense soja <p>Sense soja </p>	

ESCOLA
REINA ELISENDA
virolai