

Menú setembre 22

13-14-15



<p>Dilluns 5 Amanida d'espirlals amb pastanaga, tomàquet i olives (1)</p> <p>Truita de patates amb enciam (2)</p> <p>Síndria Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimarts 6 Verdura amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de taronja (7)</p> <p>Meló Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimecres 7 Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Poma Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 8 Crema de verdures</p> <p>Botifarra amb enciam i remolatxa ratllada (8)(10)</p> <p>logurt (3) Berenar: Entrepà de gall dindi(1)(3)(7)</p>	<p>Divendres 9 Fideus a la cassola amb costella (1)(8)</p> <p>Lluç al forn amb pastanaga ratllada (5)</p> <p>Pera Berenar: Pa amb xocolata (1)(3)(4)</p>
<p>Dilluns 12 Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, tomàquet i blat de moro</p> <p>Estofat de lleties amb xoriç (8)</p> <p>Meló Berenar: Entrepà de llonganissa(1)(3)(8)</p>	<p>Dimarts 13 Crema de carbassó</p> <p>Remenat d'ou i patata amb col llombarda i tomàquet amanit (2)</p> <p>Poma Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimecres 14 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge (1)(3)</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga (1) (5)</p> <p>Pera Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 15 Verdura amb patata</p> <p>Tall rodó de porc al forn amb salsa de verdures (8)</p> <p>logurt (3) Berenar: Entrepà de gall dindi (1)(3)(7)</p>	<p>Divendres 16 Estofat de mongeta seca</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives (7)</p> <p>Síndria Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>
<p>Dilluns 19 Minestra de verdures</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga (2)</p> <p>Poma Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimarts 20 Espaguetis a la carbonara (1)(3)(8)</p> <p>Pollastre al forn amb variat d'enciams i blat de moro (7)</p> <p>Kiwi Berenar: Entrepà de gall dindi (1)(3)(7)</p>	<p>Dimecres 21 Crema de porros</p> <p>Anelles de calamar a l'andalusa amb tomàquet amanit i remolatxa (1)(6)</p> <p>Pera Berenar: Plàtan amb pa(1)(3)</p>	<p>Dijous 22 Arròs amb saltat d'allis i xampinyons</p> <p>Hamburguesa de vedella amb amanida de variat d'enciams i pastanaga (10)</p> <p>logurt(3) Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Divendres 23 Estofat de cigrons</p> <p>Fideuà de peix (1) (5)</p> <p>Plàtan Berenar: Pa amb xocolata (1)(3)(4)</p>
<p>Festiu municipal</p>	<p>Dimarts 27 Arròs a la cassola (8)</p> <p>Amanida de lleties amb enciam, pastanaga, tomàquet i olives (5)</p> <p>Síndria Berenar: Entrepà de gall dindi (1)(3)(7)</p>	<p>Dimecres 28 Pèsols amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma i amb enciam i pastanaga (7)</p> <p>Poma Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 29 Brou d'au amb pasta (1)(7)</p> <p>Lluç al forn amb patata panadera i herbes provençals i amb tomàquet amanit(5)</p> <p>logurt (3) Berenar: Entrepà de llonganissa(1)(3)(8)</p>	<p>Divendres 30 Crema de carbassa</p> <p>Truita francesa amb sofregit de tomàquet (2)</p> <p>Meló Berenar: Entrepà de formatge(1)(3)</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP PER SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL, DE CIVADA, ESPELTA, ORDI O SÈGOL.
IOGURT: TOTS ELS IOGURTS SÓN SENSE SUCRE DE LA FAGEDA.

[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)



ADAPTACIONS DELS MENÚS

