

MENÚ MAIG 2022 P1-P2

<p>Dilluns 02</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Macarrons amb salsa bolonyesa de lleties (1)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimarts 03</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Botifarra amb enciam laminat i remolatxa ratllada (8)(10)</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimecres 04</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam laminat i pastanaga ratllada (2)</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 05</p> <p>Brou de verdures amb pasta (1)</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de taronja</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 06</p> <p>Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet amanit (5)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: logurt (3)</p>
<p>Dilluns 9</p> <p>Espirals amb saltat de xampinyons (1)</p> <p>Estofat de lleties amb xoriç (8)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 10</p> <p>Crema de porros</p> <p>Remenat d'ou i patata amb tomàquet amanit (2)</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimecres 11</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam laminat (5)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 12</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada (1)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 13</p> <p>Estofat de mongeta seca</p> <p>Tall rodó de porc al forn amb salsa de verdures (8)</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: logurt (3)</p>
<p>Dilluns 16</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Truita de patates amb enciam laminat i pastanaga ratllada(2)</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit (1)(3)(8)</p>	<p>Dimarts 17</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatge (1)(3)</p> <p>Anelles de calamar a l'andalusa amb tomàquet amanit (1)(6)</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Entrepà de gall d'indi (1)(3)</p>	<p>Dimecres 18</p> <p>Arròs amb saltat d'alls i xampinyons</p> <p>Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i hummus</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 19</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb pastanaga ratllada (10)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 20</p> <p>Estofat de lleties</p> <p>Fideus a la cassola (1) (8)</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: logurt (3)</p>
<p>Dilluns 23</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet (1)</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam laminat i remolatxa ratllada (2)</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>	<p>Dimarts 24</p> <p>Arròs a la cassola (8)</p> <p>Amanida de cigrons amb tomàquet i pastanaga ratllada i ou dur (2)</p> <p>Síndria</p> <p>Berenar: Entrepà de gall d'indi (1)(3)</p>	<p>Dimecres 25</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de poma i amb enciam laminat</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa (1)(3)</p>	<p>Dijous 26</p> <p>Brou d'au amb pasta (1)</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet amanit(5)</p> <p>logurt (3)</p> <p>Berenar: Macedònia</p>	<p>Divendres 27</p> <p>Pèsols amb patata</p> <p>Estofat de gall dindi</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: logurt (3)</p>
<p>Dilluns 30</p> <p>Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i trocets de truita (2)</p> <p>Estofat de lleties</p> <p>Poma ratllada</p> <p>Berenar: Entrepà de gall d'indi(1)(3)</p>	<p>Dimarts 31</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Truita de carbassó amb cogombre i tomàquet amanit (2)</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge (1)(3)</p>			

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL AMB LLAVORS.
L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT
ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE
[.Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)




ADAPTACIONS DELS MENÚS


- Pa sense gluten
- Pasta sense gluten
- Arrebossats sense glúten

Sense gluten 


- Truita substituïda per carn, pollastre o peix segons el menú

Sense ou 


- Iogurt substituït per fruita
- Salses sense llet

Sense llet 

- Plat sense fruits secs

Sense fruits secs 


- Peix substituït per carn, pollastre o ou segons el menú

Sense peix 


- Plat sense marisc

Sense marisc 


- Carn substituïda per ou, peix o proteïna vegetal segons el menú

Sense carn 


- Porc substituït per ou o peix segons el menú

Sense porc 

- Carn, pollastre, peix i ou substituïda per proteïna vegetal
- Sense llet
- Sense ou

Vegans 

- Plat sense sulfits

Sense Sulfits 

- Plat sense soja

Sense soja 

escola
virolai