



Menú OCTUBRE 2021

P3-P4-P5



Divendres 1

Amanida d'espivals amb enciam, pastanaga, tomàquet i blat de moro

Cigrons estofats

Mandarines

Berenar:

Pa amb xocolata

Dilluns 04

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó amb pastanaga i olives

Pera

Berenar:

Entrepà de formatge

Dimarts 05

Crema de porros i rostes

Macarrons amb bolonyesa de lleties i amanida d'enciam, pastanaga i formatge

Poma

Berenar:

Entrepà de pernil cuit

Dimecres 06

Brou de verdures i pasta

Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet provençal

Mandarines

Berenar:

Plàtan amb pa

Dijous 07

Mongeta seca estofada

Lluç amb ceba i lloret al forn i amb amanida d'enciam i pastanaga

logurt

Berenar:

Entrepà de llonganissa

Divendres 08

Verdura amb patata

Estofat de vedella

Plàtan

Berenar:

Entrepà de gall d'indi

Dilluns 11

Espaguetis a la napolitana

Remenat d'ou i patata amb enciam i pastanaga

Pera

Berenar:

Entrepà de pernil cuit

FESTIU

Dimecres 13

Minestra de verdures

Fideuà de peix

Poma

Berenar:

Plàtan amb pa

Dijous 14

Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro.

Lleties estofades

logurt

Berenar:

Pa amb xocolata

Divendres 15

Crema de carbassó

Lluç al forn amb patata al caliu

Mandarines

Berenar:

Entrepà de llonganissa

Dilluns 18

Lleties estofades amb arròs

Croquetes de peix amb enciam, pastanaga i olives

Poma

Berenar:

Entrepà de formatge

Dimarts 19

Crema de carbassa

Truita de patata amb enciam i tomàquet amanit

Pera

Berenar:

Entrepà de pernil cuit

Dimecres 20

Arròs a la cassola

Pollastre al forn amb salsa de taronja i amb enciam i pastanaga

Mandarines

Berenar:

Plàtan amb pa

Dijous 21

Verdura amb patata

Hamburguesa al forn amb saltat de mongetes seques

logurt

Berenar:

Entrepà de gall d'indi

Divendres 22

Escudella

Bacallà amb samfaina

Plàtan

Berenar:

Entrepà de formatge

Dilluns 25

Arròs amb saltat d'all i xampinyons

Truita de carbassó amb pastanaga i olives

Pera

Berenar:

Entrepà de pernil cuit

Dimarts 26

Crema de verdures

Mandonguilles amb salsa de remolatxa

Poma

Berenar:

Entrepà de formatge

Dimecres 27

Lleties amb patata

Lluc al forn amb enciam i tomàquet amanit

Mandarines

Berenar:

Plàtan amb pa

Dijous 28

Brou de verdures

Estofat de gall d'indi amb remolatxa ratllada, enciam i pastanaga

logurt

Berenar:

Entrepà de llonganissa

Divendres 29

Verdura amb patata

Cigrons estofats amb arròs

Kiwi

Berenar:

Pa amb xocolata

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP PER SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL, DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL.
IOGURT: TOTS ELS IOGURTS SÓN SENSE SUCRE DE LA FAGEDA.