



Menú

OCTUBRE 2021



Divendres 1

Amanida d'espírels amb enciam, pastanaga, tomàquet i blat de moro

Cigrons estofats

Mandarines

<p>Dilluns 04</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb pastanaga i olives</p> <p>Pera</p>	<p>Dimarts 05</p> <p>Crema de porros i rostes</p> <p>Macarrons amb bolonyesa de lleties i amanida d'enciam, pastanaga i formatge</p> <p>Poma</p>	<p>Dimecres 06</p> <p>Brou de verdures i pasta</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet provençal</p> <p>Mandarines</p>	<p>Dijous 07</p> <p>Mongeta seca estofada</p> <p>Lluç amb ceba i llorer al forn i amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 08</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>Plàtan</p>
<p>Dilluns 11</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam i pastanaga</p> <p>Pera</p>	<p>FESTIU</p>	<p>Dimecres 13</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Poma</p>	<p>Dijous 14</p> <p>Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro.</p> <p>Lleties estofades</p> <p>logurt de fruites</p>	<p>Divendres 15</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Lluç al forn amb patata al caliu</p> <p>Mandarines</p>
<p>Dilluns 18</p> <p>Lleties estofades amb arròs</p> <p>Croquetes de peix amb enciam, pastanaga i olives</p> <p>Poma</p>	<p>Dimarts 19</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Truita de patata amb tomàquet sofregit</p> <p>Pera</p>	<p>Dimecres 20</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de taronja i amb enciam i pastanaga</p> <p>Mandarines</p>	<p>Dijous 21</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Hamburguesa al forn amb tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 22</p> <p>Escudella</p> <p>Bacallà amb samfaina</p> <p>Plàtan</p>
<p>Dilluns 25</p> <p>Arròs amb saltat d'all i xampinyons</p> <p>Truita de patata amb pastanaga i olives</p> <p>Pera</p>	<p>Dimarts 26</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles amb salsa de remolatxa</p> <p>Poma</p>	<p>Dimecres 27</p> <p>Lleties amb patata</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Mandarines</p>	<p>Dijous 28</p> <p>Brou de verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi amb remolatxa ratllada, enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 29</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Cigrons estofats amb arròs</p> <p>Kiwi</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP PER SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL, DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL.
IOGURT: TOTS ELS IOGURTS SÓN SENSE SUCRE DE LA FAGEDA.