



MENÚ TRITURATS MAIG 2021



Dilluns 3 Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt	Dimarts 4 Puré de verdura amb patata i vedella logurt	Dimecres 5 Puré de verdura amb patata i lluç logurt	Dijous 6 Puré de verdura amb patata i pollastre logurt	Divendres 7 Puré de verdura amb patata i lluç logurt
-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Dilluns 10 Puré de verdura amb patata i vedella logurt	Dimarts 11 Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt	Dimecres 12 Puré de verdura amb patata i lluç logurt	Dijous 13 Puré de verdura amb patata i pollastre logurt	Divendres 14 Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt
---------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------

Dilluns 17 Puré de verdura amb patata i pollastre logurt	Dimarts 18 Puré de verdura amb patata i vedella logurt	Dimecres 19 Puré de verdura amb patata i lluç logurt	Dijous 20 Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt	FESTIU (Lliure disposició)
-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

SEGONA PASQUA	Dimarts 25 Puré de verdura amb patata i gall dindi logurt	Dimecres 26 Puré de verdura amb patata i pollastre logurt	Dijous 27 Puré de verdura amb patata i lluç logurt	Divendres 28 Puré de verdura amb patata i vedella logurt
----------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

Dilluns 31 Puré de verdura amb patata i pollastre logurt

CADA DIA PER A BERENAR: TRITURAT DE FRUITES. ALS PURÉS S'HI AFEGEIX UNA CULLERADA D'OLI D'OLIVA CRU. ELS IOGURTS SÓN DE "LA FAGEDA" I SENSE SUCRE

Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar:

https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/alimentacio_saludable/02Publicacions/pub_alim_inf/guia_alimentacio_saludable_etapa_escolar/guia_alimentacio_etapa_escolar.pdf