

Menú Abril P3-P4-P5 2021



<p>Dilluns 05</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">Pasqua</p>	<p>Dimarts 06</p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa</p>	<p>Dimecres 07</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit</p>	<p>Dijous 08</p> <p>Brou d'au amb pasta</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge</p>	<p>Divendres 09</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Peix fresc amb tomàquet amanit</p> <p>Plàtan</p> <p>Berenar: Pa amb xocolata</p>
<p>Dilluns 12</p> <p>Espirals integrals amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga</p> <p>Mandarines</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit</p>	<p>Dimarts 13</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Maduixes</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa</p>	<p>Dimecres 14</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Entrepà de gall dindi</p>	<p>Dijous 15</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Llibrets de llom amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt natural</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge</p>	<p>Divendres 16</p> <p>Crema de porros amb rostes</p> <p>Amanida de cigrons amb ou dur</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de llonganissa</p>
<p>Dilluns 19</p> <p>Macarrons eco amb salsa de tomàquet</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam i olives</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Entrepà de gall dindi</p>	<p>Dimarts 20</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Mandarines</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa</p>	<p>Dimecres 21</p> <p>Amanida d'arròs integral amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i pèsols</p> <p>Pollastre a forn amb patata al caliu</p> <p>Taronja</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge</p>	<p>Dijous 22</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Bacallà arrebossat amb tomàquet i pastanaga</p> <p>logurt natural</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit</p>	<p>Divendres 23 – Sant Jordi</p> <p>Amanida amb enciam, tomàquet, olives, remolatxa, pastanaga i blat de moro</p> <p>Botifarra al forn amb mongetes seques</p> <p>Pastís de Sant Jordi</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge</p>
<p>Dilluns 26</p> <p>Pèsols amb patata</p> <p>Croquetes del rostit amb tomàquet amanit</p> <p>Mandarines</p> <p>Berenar: Entrepà de pernil cuit</p>	<p>Dimarts 27</p> <p>Sopa d'au amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures</p> <p>Maduixes</p> <p>Berenar: Plàtan amb pa</p>	<p>Dimecres 28</p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Pera</p> <p>Berenar: Entrepà de formatge</p>	<p>Dijous 29</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates amb hummus i bastonets de pastanaga</p> <p>logurt de fruites</p> <p>Berenar: Entrepà de gall dindi</p>	<p>Divendres 30</p> <p>Verdures gratinades amb formatge</p> <p>Empedrat de mongetes seques amb enciam, blat de moro, tonyina i olives.</p> <p>Poma</p> <p>Berenar: Pa amb xocolata</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL AMB LLAVORS.

L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT.

[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)