

# Menú Abril P1-P2 2021



<p><b>Dilluns 05</b></p> <p>Pasqua</p>	<p><b>Dimarts 06</b></p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b> Plàtan amb pa</p>	<p><b>Dimecres 07</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de pernil cuit</p>	<p><b>Dijous 08</b></p> <p>Brou d'au amb pasta</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p> <p><b>Berenar:</b> Macedònia</p>	<p><b>Divendres 09</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Plàtan</p> <p><b>Berenar:</b> logurt</p>
<p><b>Dilluns 12</b></p> <p>Espirals integrals amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb enciam laminat i pastanaga ratllada</p> <p>Mandarines</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de pernil cuit</p>	<p><b>Dimarts 13</b></p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Taronja</p> <p><b>Berenar:</b> Plàtan amb pa</p>	<p><b>Dimecres 14</b></p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Lluç al forn amb amanida pastanaga ratllada</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de gall dindi</p>	<p><b>Dijous 15</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Llom a la planxa amb enciam laminat</p> <p>logurt natural</p> <p><b>Berenar:</b> Macedònia</p>	<p><b>Divendres 16</b></p> <p>Crema de porros</p> <p>Estofat de cigrons</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b> logurt</p>
<p><b>Dilluns 19</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Remenat d'ou i patata amb enciam laminat</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de gall dindi</p>	<p><b>Dimarts 20</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Mandarines</p> <p><b>Berenar:</b> Plàtan amb pa</p>	<p><b>Dimecres 21</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Pollastre a forn amb patata al caliu</p> <p>Taronja</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de formatge</p>	<p><b>Dijous 22</b></p> <p>Estofat de llenties</p> <p>Bacallà al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p><b>Berenar:</b> Macedònia</p>	<p><b>Divendres 23 – Sant Jordi</b></p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b> logurt</p>
<p><b>Dilluns 26</b></p> <p>Pèsols amb patata</p> <p>Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada</p> <p>Mandarines</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de pernil cuit</p>	<p><b>Dimarts 27</b></p> <p>Sopa d'au amb pasta</p> <p>Estofat de gall dindi amb verdures</p> <p>Taronja</p> <p><b>Berenar:</b> Plàtan amb pa</p>	<p><b>Dimecres 28</b></p> <p>Arròs integral amb sofregit de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam laminat</p> <p>Pera</p> <p><b>Berenar:</b> Entrepà de formatge</p>	<p><b>Dijous 29</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates amb hummus</p> <p>logurt de fruites</p> <p><b>Berenar:</b> Macedònia</p>	<p><b>Divendres 30</b></p> <p>Verdures gratinades amb formatge</p> <p>Estofat de mongetes seques</p> <p>Poma</p> <p><b>Berenar:</b> logurt</p>

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP A LA SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDI O SÈGOL AMB LLAVORS.

ELS IOGURTS SÓN DE LA FAGEDA SENSE SUCRE

L'ARRÒS I LA PASTA SÓN PRODUCTES INTEGRALS, DE PROXIMITAT I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. LA FRUITA I LA VERDURA SÓN PRODUCTES DE PROXIMITAT.

[Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar](#)