



## Menú ABRIL 2021

<b>PASQUA</b>	<b>Dimarts 6</b> Arròs integral amb sofregit de tomàquet  Estofat de llenties  Poma	<b>Dimecres 7</b> Crema de carbassa  Remenat d'ou i patata amb enciam i tomàquet amanit  Pera	<b>Dijous 8</b> Brou d'au amb pasta  Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga  logurt natural	<b>Divendres 9</b> Verdura amb patata  Lluç a l'andalusa amb tomàquet amanit  Plàtan	
	<b>Dilluns 12</b> Espirals integrals amb sofregit de tomàquet  Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  Mandarines	<b>Dimarts 13</b> Arròs a la cassola  Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit  Maduixes	<b>Dimecres 14</b> Estofat de llenties  Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i remolatxa  Poma	<b>Dijous 15</b> Verdura amb patata  Llibrets de llom amb enciam i blat de moro  logurt natural	<b>Divendres 16</b> Crema de porros amb rostes  Amanida de cigrons amb ou dur  Pera
	<b>Dilluns 19</b> Macarrons amb salsa de tomàquet  Remenat d'ou i patata amb enciam i olives  Poma	<b>Dimarts 20</b> Crema de verdures  Fideuà de peix  Mandarines	<b>Dimecres 21</b> Amanida d'arròs integral amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i pèsols  Pollastre a forn amb patata al caliu  Taronja	<b>Dijous 22</b> Estofat de llenties  Bacallà arrebossat amb tomàquet i pastanaga  logurt	<b>Divendres 23</b> Amanida amb enciam, tomàquet, olives, remolatxa, pastanaga i blat de moro  Botifarra al forn amb mongetes seques  Pastís de Sant Jordi
	<b>Dilluns 26</b> Pèsols amb patata  Croquetes de pernil amb tomàquet amanit  Mandarines	<b>Dimarts 27</b> Sopa d'au amb pasta  Estofat de gall dindi amb verdures  Maduixes	<b>Dimecres 28</b> Crema de carbassó  Truita de patates amb hummus i bastonets de pastanaga  Pera	<b>Dijous 29</b> Arròs integral amb sofregit de tomàquet  Lluç al forn amb enciam laminat  logurt de fruites	<b>Divendres 30</b> Verdures gratinades amb formatge  Estofat de mongetes seques.  Poma

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP PER SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL, DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL.

IOGURT: TOTS ELS IOGURTS SÓN SENSE SUCRE DE LA FAGEDA

Guia de l'alimentació saludable en l'etapa escolar:

[https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio\\_salut/alimentacio\\_saludable/02Publicacions/pub\\_alim\\_inf/guia\\_alimentacio\\_saludable\\_etapa\\_escolar/guia\\_alimentacio\\_etapa\\_escolar.pdf](https://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/promocio_salut/alimentacio_saludable/02Publicacions/pub_alim_inf/guia_alimentacio_saludable_etapa_escolar/guia_alimentacio_etapa_escolar.pdf)