

Menú octubre 2017



de pinyons



d'ametlla



de coco

<p>Dilluns 02</p> <p>Macarrons amb sofregit de tomàquet</p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Síndria</p>	<p>Dimarts 03</p> <p>Arròs tres delícies amb salsa de soja</p> <p>Filet de lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Poma</p>	<p>Dimecres 04</p> <p>Minestra de verdura</p> <p>Mandonguilles amb salsa de remolatxa</p> <p>Pera</p>	<p>Dijous 05</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 06</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Pernilets de pollastre amb salsa de poma</p> <p>Plàtan</p>
<p>Dilluns 09</p> <p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal (picada vegetal de seitán i tofu)</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i olives</p> <p>Meló</p>	<p>Dimarts 10</p> <p>Brou d'au i verdures amb pasta</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides</p> <p>logurt sense sucre</p>	<p>Dimecres 11</p> <p>Vichissoise (Crema de porros)</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit</p> <p>Poma</p>	<p>Dijous 12</p> <p>Festa</p>	<p>Divendres 13</p> <p>Arròs a la cassola</p> <p>Peix fresc de costa segons mercat amb enciam i pastanaga</p> <p>Pera</p>
<p>Dilluns 16</p> <p>Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge gratinat</p> <p>Cuit de lleties</p> <p>Poma</p>	<p>Dimarts 17</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga, tomàquet, olives i formatge</p> <p>Pastís de carn i patata amb enciam i pastanaga</p> <p>Meló</p>	<p>Dimecres 18</p> <p>Arròs amb saltat d'alls i xampinyons</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>Pera</p>	<p>Dijous 19</p> <p>Brou de verdures amb pasta</p> <p>Peix fresc de costa segons mercat amb tomàquet amanit</p> <p>logurt fruites</p>	<p>Divendres 20</p> <p>Crema de carbassa i pastanaga</p> <p>Truita de carbassó amb tomàquet amanit i olives</p> <p>Poma</p>
<p>Dilluns 23</p> <p>Espirals amb salsa de carbonara</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Meló</p>	<p>Dimarts 24</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Botifarres al forn amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Pera</p>	<p>Dimecres 25</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Cuit de cigrons</p> <p>Poma</p>	<p>Dijous 26</p> <p>Fideuà de peix</p> <p>Peix fresc de costa segons mercat amb enciam i cogombre</p> <p>logurt fruites</p>	<p>Divendres 27</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de taronja</p> <p>Plàtan</p>
<p>Dilluns 30</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga</p> <p>Síndria</p>	<p>Dimarts 31 Castanyada</p> <p>Verdura amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de castanyes</p> <p>logurt natural</p>	<p>Dimecres</p>	<p>Dijous</p>	<p>Divendres</p>

BERENARS: ENTREPANS VARIATS I, UN COP A LA SETMANA, FRUITA. CADA DIA OPCIÓ DE FRUITA I LLET.

PA: ELABORAT DE MANERA ARTESANAL I, UN COP PER SETMANA, S'OFERIRÀ EL PA INTEGRAL DE CIVADA, ESPELTA, ORDÍ O SÈGOL.