

El **VEC** és el Virolai Esport Club Barcelona, el Club Esportiu de l'Escola Virolai.

Com a part del projecte educatiu de l'Escola, el VEC ajuda a l'educació i creixement integral dels alumnes.

### ELS VALORS DEL VEC

**ENTENEM QUE ÉS EN LA PRÀCTICA DE L'ESPORT ON ES FAN PROPIS ELS VALORS DE L'AMISTAT, EL TREBALL EN EQUIP, EL RESPECTE I L'ESFORÇ EN LA CERCA D'UN OBJECTIU COMPARTIT**

- ✔ **GARANTIR** per a tots els integrants del Club: esportistes, entrenadors, socis, pares i mares, la pràctica de l'esport i la convivència sota els principis de la salut, tenir cura del propi cos, l'equilibri emocional, l'educació entre iguals, la formació humana, l'aprenentatge de l'esport i la projecció i promoció personals en funció de les capacitats i interessos de cada esportista i de cada persona.
- ✔ **S'HA D'ENTENDRE** la competició esportiva com un pacte col·lectiu, amb la finalitat d'arribar tan lluny com sigui possible, amb un respecte escrupolós envers el reglament i l'esportivitat.
- ✔ **CAL APRENDRE** a guanyar amb humilitat i a perdre amb dignitat; ambdues situacions ens ajuden a créixer.
- ✔ **S'HA DE VALORAR** la disciplina personal, i també la col·lectiva, com a instrument bàsic per a la millora i la progressió en l'esport i en la vida.
- ✔ **EN DEFINITIVA**, entendre l'amistat com el millor guany d'aquesta pràctica esportiva i el respecte entre tots com a norma més essencial de convivència.

**BÀSQUET**



**FUTBOL**



**VÒLEI**



**ATLETISME**



**PATINATGE**

